

临床报道

中医气质学说阴阳分型在我国人群 中的分布情况的初步分析

——DY 性格测验表 (成人) 的应用

中国中医研究院针灸研究所 薛 崇 成

简介及方法

近年来国内对人格或个性测验及其与疾病发病及治疗效果的关系的研究,各地都已开展,并有大量报道。所用问卷大多数为经我国专家修订的美国明尼苏达大学的多相个性调查表和英国伦敦大学的艾森克人格问卷。

中医中有关医学心理学的资料也很丰富,《内经》中有专章论及气质,从性格、体形、神志与举止等方面作了甚为详细的描述,并涉及气质与疾病和其治疗的关系。中医的气质分类有阴阳与五行两种,自阴阳学说又分为太阳、少阳、阴阳和平、少阴与太阴等五型。除阴阳和平型外,其余四型与古希腊学者依四液所分的四种类型和巴甫洛夫依神经活动的两个过程所分的四种类型的性别和行为表现极为相似,可以说中医的气质学说是此项学说的前驱者。为了发扬这种优势,现根据其气质阴阳学说对人的性格的分类,制成问卷,在人群中作一次五型的分布情况的观察,以便进一步研究,问卷虽然形式不同,但中医学说的精神与实质则都保存,且有利于临床具体应用。

本文将根据气质阴阳学说制成的量表简称为 DY 量表,主要为太阳、太阴、少阳、少阴、阴阳和平 5 个量表。因实际生活中,有些人具有太阳及太阴的一些较为突出的个性,变化较多,故增设“不稳定”量表。为测试受试者的掩饰、朴实与测试的信度,又添了“掩饰”量表,故问卷中的 122 个题目包括 7 个分量表,但后

两者不作为一种性格分类,实际仍只中医原有的阴阳五态的五种类型。以这 7 个量表来判断被调查者每个量表得分之高低。

太阳分高:傲慢,自用,主观,冲动,有野心,不顾是非,暴躁易怒,不怕打击,勇敢激昂,有进取心,坚持自己观点,敢顶撞。

少阳分高:好为外交而不内附,敏捷乐观,轻浮易变,机智,动作多,随和,漫不经心,喜欢谈笑,不愿静而愿动,朋友多,善交际,喜文娱活动,作事不易坚持。

太阴分高:外貌谦虚,内怀疑忌,考虑多,悲观失望,胆小,阴柔寡断,与人保持一定距离,内省,孤独,不愿接触人,不喜欢兴奋的事,不务于时,保守,动而后之。

少阴分高:冷淡,沉静,心有深思而不外露,善辨是非,有节制,警惕性高,柔弱,做事有计划,不轻举妄动,很谨慎,稳健。

阴阳和平分高:态度从从容容,尊严而又谦逊,有品而不乱,喜怒不形于色,居处安静,不因物惑而遽有喜怒,无私无畏,不患得患失,不沾沾自喜,忘乎所以,能顺应事物发展规律,是一种有高度适应能力的性格。

不稳定分高:性格不稳定,变化大,时而冲动,时而怕事,忽而野心勃勃,突然又悲观失望,持续时间与是否交替出现,都不一定。

掩饰分高:表示受试者无虚假,无掩饰,朴实。分低则要考虑答卷的可靠性。

各量表的最高分数,太阳、少阳、太阴和少阴各为 26 分,阴阳和平为 10 分,不稳定为

22分,掩饰为8分,都以肯定回答为得分。

除了正常人外,也对一些精神分裂症患者作了测验,还测验了一些犯罪者,研究他们与正常人有无差异。

对一些被试者同时作了明尼苏达与艾森克两种问卷测验,对照他们与DY问卷间有无相互关系。

这项工作于1984年5月开始,承全国25个省、市、自治区的49个单位共同协作,测试系在各地分别进行,个别测试与集中测试均有,协作者都有丰富经验,也都热情支持此项工作,方法在问卷上都已具体说明。

本文系将已收到的18个省、市、自治区的28个单位*的资料作一初步分析报告,以为引玉之砖。待全部材料集中后再进一步整理。

本文共测试正常人3112人,计男1642人,女1470人。年龄介于18~72岁之间,以20~40岁最多,平均年龄各地情况不同,多数在30岁左右。此次分析着重于地区间之差别,性别间之差别,年龄其次,文化水平与职业间之差别,将待进一步处理。测试精神分裂症共403人,计男214人,女189人,年龄介于18~60岁之间。测试犯罪者共128人,其中有28人性别及年龄暂缺,另100人均男性,年龄介于19~50岁,平均29.06岁。因时间仓卒,只整理出37例女性之测验及再测验,两次测验的时间相距为14个月。只整理出100例DY测定结果与艾森克量表测定结果,看其有无相应情况。

因资料数据甚多,各项目具体计算表略。

结果与讨论

我国幅员广阔,人口众多,素有燕赵多悲歌慷慨之士而吴越人则较柔和温顺的说法,表明各地人群性格不尽相同。此种印象若能以数字表示出来,当更有意义。此项研究若能印证这种情况,可在一定程度上表明中医气质理论优势之现实意义。

调查结果示太阳得分在上海、浙江、江苏、安徽、广西、湖南及云南等地,无论男女都较

低,而在北方诸省和西南之四川与贵州的男性则明显增高,上海与黑龙江、甘肃比较有显著差异($P<0.05$),与一般印象是一致的。河北女性较高,男性则较一般低。但这组样本较少,且男性都是矿工,与职业关系如何,尚有待进一步研讨。

少阳得分都不高,浙江男女相近,其他各地女逊于男,甘肃、陕西、山西较为明显,就甘肃而论,男女两性之人数差别不大,平均年龄相近,文化水平与职业也相似,但男女少阳得分的差别显著($P<0.05$),这种情况可能与风俗习惯有关。

少阴得分东北、天津男女都较高,上海、浙江、贵州都是女高于男,江苏虽然男女都高,但男性主要是军人,河北男性高,主要是矿工。少阴较为谨慎而稳健,不轻举妄动,东北沦陷多年,在性格上的影响,可能至今还未消除。文化水平较高与年龄较大者可能与得分较高有关。曾对来自全国各地的74例文化水平在大专以上、平均年龄在40岁左右者的调查显示出这种情况。多数地区也显示女性少阴得分高于男性。以地区论,黑龙江与云南比较,差异非常显著,男女皆然(P 均小于0.001)。

太阴得分各地都较低,女性多高于男性,贵州较著。上海、浙江、广西、湖南、四川与江西较明显,但安徽与江苏的女性则较高,天津、陕西与山西男女性都高,陕西女性尤为明显,与上海相比,差异非常显著($P<0.001$)。

阴阳和平得分各地都不高,但也都在6左右,虽不突出,但也表明人都有一定份量的这种性格。

* 参加协作单位有:上海精神卫生研究所、上海卢湾区精神病防治站、浙江省精神病防治研究所、杭州市第七人民医院、安徽医学院附属医院神经科、安庆地区精神病院、解放军第102医院、嫩江地区精神病院、黑龙江省精神病院、哈尔滨市第一专科医院、长春市凯旋医院、江西赣州地区精神病院、江西宜春地区精神病院、湖南医学院第二附属医院精神科、广西龙泉山医院、解放军第191医院、陕西省精神病院、天水地区精神病院、贵州省精神病防治院、云南个旧市中医、大理州精神病疗养院、四川绵阳精神病院、华西医科大学附属医院精神科、四川绵阳卫校、太原精神病院、天津市公安局精神病管治院、中医研究院卫校、唐山煤矿精神病院

不稳定得分高者多为北方各省,普遍以女性为高,此与女性太阴阴分较高有关。天津女性得分最高,与上海和浙江相比,差异非常显著 ($P<0.001$)。

掩饰得分都在 6 左右,总分为 8,表明掩饰不多,测验结果的可靠性较大。

精神分裂症中多数太阴及少阴得分较高。与此同时,太阳得分也有增加,不过不如太阴显著。四川较为明显,与正常人比, $P<0.001$ 。《内经》谓太阴之人,心和而不发,不务于时,与发病不无关系。

两组犯罪者的太阳、少阴得分都较当地正常人高,差异显著,但太阴增高更多,差异非常显著 ($P<0.001$)。贪而不仁的太阴性格与为事如常自用的太阳性格相加,可能与其犯罪行为有关。不稳定的情况也比当地正常人有非常显著的差异 ($P<0.001$)。

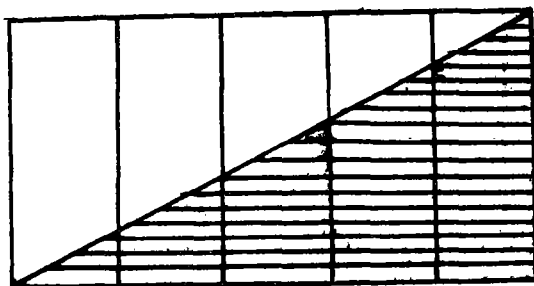
37 例女性测验一再测验的相关情况,除太阳而外,其余相关系数都显著或非常显著。本组测验与再测验相距时间较通常者长,但相关仍显著,既表明了信度,也表明性格不是短时间内可能改变的。间隔时间短之测验与再测验的相关,将在下一步另计。

100 例相同被试者之 DY 及艾森克两问卷得分情况的相应关系,除阴阳和平型外,男性太阳与外向都较高,而太阴与神经质较低。女性神经质与太阴得分高,外向与太阳其次,初步表明神经质与太阴而外向与太阳间有相应关系。由于例数不多还有待进一步整理材料后作探讨。

本文之 3643 例的分析结果表明人群中无纯五态人的某一类型,每一个人都具备了此五种类型中各种类型的性格,只是量各不同,可能某型较为突出而已。《内经》明确指出:“五态之人,尤不合于众者也”,不是“众人之属”。《内经》中所描述的五态人,实际上是一种典型或模式,实际生活中不一定存在,“太阴之人,多阴无阳”,也证明了这点,岂有纯阴无阳可以生存之理,故“众人之属”乃是具备各种性格者。

“太阳——少阳——阴阳和平——少阴——太阴”这个顺序,很容易使人理解为一

阴阳含量逐渐变移的连续线。按此理解:阴的性格较多时,阳的性格即少,反之亦然,但本文的结果并未证明这点,太阳、太阴可以同时都高或都低,并无此起彼伏的情况,因而作者考虑中医按阴阳而分的五种气质类型,并非一个维度的连续线,而是按阴阳多少所组成的五个维度或模式,如果把一个太极图变成长方形,再分成五段,可见阴阳多少,各段不同,这些不同阴阳份量的节段,各自成一个人格的模式范围(附图)。在日常生活中,某人某种性格表现明显,可以成为其特征,然而太阳性格多时,太阴性格并不即少,而是可以同时都多或少,这与一个连续线上的变移不相同,此种初步理解当可有助于解释目前的测验结果。



太阳 少阳 阴阳和平 少阴 太阴
附图 阴阳含量多少所构成的五个人格模式范围

本文初步分析结果表明中医气质学说中的阴阳分型是有科学价值的,至今仍有现实意义,宜进一步研讨,建立常模,以便在实际临床中应用。

参加整理资料的人员有王玲、王淑琴、刘家瑛、庞云英、杜娟、胡文华、窦惠芳、谢焕森、裴玉珍

本 刊 启 事

近收到许多读者来信,反映漏订了 1986 年《中医杂志》。为此我们在近期内将增印一部分杂志供读者邮购。邮购每册需加邮资费一角,共七角八分。请在汇款单上写清楚汇款人姓名和地址,并在附言上写明邮购哪期和册数。增印杂志不多,欲购从速。售完后本刊负责退款。

本刊编辑部